

Tänk på barnens framtid...

Här är några bra tips på hur du som är småbarnsförälder kan minska belastningen på miljön!

BLÖJOR - Ett barn använder upp till 5.000 blöjor. Du kan minska sopmängden genom att använda tygblöjor som du tvättar. Det finns också miljömärkta engångsblöjor.



KLÄDER - Välj kläder som är bekväma och av bra kvalitet. På Emmaus och loppmarknader kan du köpa barnkläder billigt. Dit kan du också lämna de kläder som barnet vuxit ur. Vill du köpa nytt kan du leta efter miljömärkta kläder och ekologisk bomull.

KEMIKALIER - Många av de produkter vi använder varje dag innehåller kemikalier. Tänk på att barns hud är tunnare och därför känsligare mot kemikalier än vuxnas. Välj miljömärkta produkter. Kom ihåg att skydda ditt barn från stark sol. Det bästa solskyddet är skugga och kläder.

MAT - Bröstmjolk är den bästa födan för ditt nyfödda barn. Att laga egen barnmat är ett bra alternativ. Välj helst lokala och ekologiskt odlade råvaror. I butikerna finns ekologisk barnmat.

RESOR - Tillökning i familjen är en utmaning när man skall resa. En större personbil är ändå inte den enda lösningen. Bussarna i Mariehamn är anpassade för barnvagnar. Att cykla är alltid ett bra alternativ!

... vi lånar vår planet av dem!

