

# Inbjudan

Ni är välkomna att delta i Slow Food-projektet som kommer att hållas i Mariehamn under mars månad. Denna del av projektet riktar sig till restaurang- och cafépersonal och personal i kommunala kök.

Vid tre tillfällen får ni träffa inspirerade föreläsare som berättar om Slow Food från olika infallsvinklar. Ni får möjligheten att reflektera kring Slow Food-matlagningen, diskutera med andra inom branschen på Åland och inspireras av rätter tillagade i Slow Food-anda.

## Vad är Slow Food?

Inom Slow Food fokuserar man på maten som mera än ett snabbt sätt att mätta. Mat ska vara en njutningsfull upplevelse där råvarorna får ta utrymme. Råvarorna ska kunna produceras utan att människor eller miljö skadas. Dessa råvaror ska också så långt som möjligt bestå av det som finns tillgängligt hos oss de olika säsongerna. Goda råvaror och en genuin känsla för matlagning gör också att användningen av hel- och halvfabrikat och främmande ämnen i maten minimeras.

## Vad är syftet med projektet?

Vi stävar efter att medvetandegöra konsumenterna på Åland och därför är det naturligt att också utbudet ska anpassas till konsumentens önskemål. Smak och presentation är väldigt viktigt, men en medveten konsument tar också kedjan bakom den färdiga portionen i beaktande. Vi hoppas att inspiration och diskussion kan leda till en önskan att utgå från Slow Food-tänket i matlagningen.

## Tider, föreläsare och innehåll:

- 15.03: Eva Fröman** från EkoMat Cetrum. Hortonom/ekonom med bakgrund från Sveriges Lantbruksuniversitet.
- 22.03: Bitte Westerlund.** Eldsjälen och grundaren av Slow Food Västnyland
- 29.03: Mats-Eric Nilsson.** Journalist och författare till böckerna Smakernas återkomst, Döden i grytan, Äkta vara och Den hemlige kocken.

Föreläsningarna kommer att hållas kvällstid, **kl. 18-21** i auditoriet på Ålands hotell- och resturangsskola.

För mera information eller anmälan, kontakta kontoret på [karin@agenda21.ax](mailto:karin@agenda21.ax) el. 17230. **Sista anmälningsdag är den 05.03.**  
**Alla tillfällen är gratis för deltagarna.**

Arrangör:

