

# Är mat mera för dig än bara ett snabbt sätt att mätta?

Tycker du att måltiden ska vara något njutningsfullt?  
Vill du att maten du äter ska vara producerad på ett miljövänligt och rättvist sätt?  
Vill du bli medveten om vad du äter och vilka alternativ som finns?

Då är Slow Food något för dig!

Du har möjlighet att bli inspirerad, få tänka till kring mat, prata om mat och smaka på Slow Food-rätter.

14.03 kl. 18-21 i hörsalen på Ålands Lyceum

Eva Fröman från EkoMat Centrum. Hortonom/ekonom med bakgrund från Sveriges Lantbruksuniversitet

21.03 kl. 18-21 i auditoriet på Ålands hotell- och restaurangsskola

Bitte Westerlund. Eldsjäl och grundare av Slow Food Västnyland

28.03 kl. 18-21 i auditoriet på Ålands hotell- och restaurangsskola

Mats-Eric Nilsson. Journalist och författare till böckerna Smakernas återkomst, Döden i grytan, Äkta vara och Den hemlige kocken

För mera information eller anmälan, kontakta oss på tel. 17230 eller [karin@agenda21.ax](mailto:karin@agenda21.ax).

Alla tillfällen är gratis.

Arr: Agenda 21 på Åland

